



от « 17 » __06__ 2019 года

№ 58

**Руководителям
дошкольными образовательными
учреждениями Мензелинского
муниципального района РТ**

**Анализ организации работы по
укреплению здоровья и физического
развития дошкольника в ДОУ
Мензелинского муниципального района.**

Одна из задач ФГОС ДО - это оберегать и укреплять здоровье детей (как физическое, так и психическое), заботиться об эмоциональном благополучии ребенка.

В детских садах ведется целенаправленная работа по сохранению и укреплению здоровья детей. Снижение заболеваемости воспитанников - основная задача каждого дошкольного учреждения. Учитывая большую актуальность этой проблемы в 2018 году было приобретено 20 рециркулятора, которые размещены в 11 детских садах города и 8 сельских детских садах.

В результате систематической работы с родителями по обязательному посещению ДОУ, снизилась заболеваемость: 2019 год – 1379 ребенок, посещаемость 83,8%, заболеваемость – 3,2.

Для полноценного физического развития воспитанников реализация их потребности в движении в учреждении оборудованы физкультурные залы, уголки (где нет залов). Используются разнообразные варианты проведения утренней гимнастики, физкультурных занятий. В каждой группе оборудован уголок физической культуры, который помогает разумно организовать досуг воспитанников, способствует закреплению двигательных навыков, полученных на физкультурных занятиях, развитию ловкости самостоятельности.

Организован процесс проветривания и обеспечивает необходимый тепловой режим в зимнее время. Улучшен режим освещения. Организован питьевой режим.

Во всех ДОУ установлена мебель, но в МБДОУ №10, МБДОУ №2, МБДОУ №9 не вся мебель соответствует росту детей. Остальные помещения ДОУ соответствуют требованиям СанПиНа, но в некоторых садах требуется капитальный ремонт: ремонт фасада, ремонт входной группы, замена оконных и дверных блоков, ремонт кровли, ремонт инженерных систем, ремонт отмостки, ремонт санитарных узлов, устройство теплых полов в группах, расположенных на первом этаже (особенно МБДОУ №9 и №10)

В настоящее время в ДОУ физическое воспитание и развитие детей осуществляется с учетом комплексной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. Обеспечение основного образования дошкольников в области физической культуры является обязанностью дошкольного учреждения. Разработаны графики занятий в физкультурном зале, на спортивной площадке. Планируются перспективные и календарные планы, как воспитателями групп, так и инструктором по физическому воспитанию детей. Программа ДОУ предусматривает ежедневное проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (утренняя гимнастика, физкультминутки на занятиях, подвижные игры и упражнения между занятиями и на прогулке, упражнения после дневного сна, физкультурные занятия, физкультурные досуги, физкультурные праздники). Следует отметить, что достичь положительных динамических результатов в физическом развитии воспитанников ДОУ не удалось бы без организации соответствующей развивающей среды. В детских садах района, а именно №1, №11 наличие физкультурного зала, достаточность и разнообразие физкультурно-спортивного оборудования, эффективность его размещения безусловно повысило и эффективность учебно-воспитательного процесса.

Для решения задач связанных с эмоциональным компонентом во время проведения учебных и внеучебных форм работы по физическому воспитанию необходимо применение музыкального сопровождения, которое в некоторых детских садах отсутствует, из-за отсутствия в ДОУ основных музыкальных руководителей.

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПОСЕЩАЕМОСТИ ДЕТЬМИ ДОУ

2016 год 1580 детей		2017 год 1595 ребенок		2018 год 1540 детей	
посещаем ос ть	заболевае мо сть	посещае мо сть	заболева ем ость	посещаемос ть	заболеваемость
75%	4,6	83%	4,0	80%	4,2

Профилактическая работа:

- На протяжении ряда лет проводятся противогриппозные мероприятия – витаминизация пищи, чесночная терапия, просветительская работа с родителями, что приводит к снижению заболеваемости в эпидемиологический период.

- В ДОУ осуществляется постоянный контроль за санитарным состоянием групп, тепловым и световым режимом, режимом проветривания, закаливанием, физкультурно – оздоровительной работой.

Необходимо усилить работу по укреплению здоровья детей и внедрять в работу наиболее эффективные формы оздоровления и физического воспитания, улучшать условия для профилактики ОРЗ и ОРВИ, проводить работу среди родителей и персонала в этом направлении.

Одно из самых действенных закаливающих процедур в повседневной жизни является прогулка. Но необходимо чтобы дети не перегревались, не переохлаждались, следить за правильным подбором одежды по погоде (работать с родителями).

Повышать иммунитет ребенка. А это тесное сотрудничество с родителями.

Питание детей организовано с учетом следующих принципов: сбалансированность, рациональность, строгое выполнение и соблюдение технологий приготовления блюд, выполнение среднесуточных натуральных норм, учет мнения родителей.

Пищевые блоки детских садов оборудованы всем необходимым технологическим оборудованием. В ДООУ утверждено примерное 10-дневное циклическое меню.

Ежедневно дети получают витаминизированные хлебобулочные изделия, напитки, овощи, фрукты. Выполняются нормы питания по основным продуктам, осуществляется дифференцированный подход в организации питания в зависимости от состояния здоровья детей (непереносимость отдельных продуктов детьми).

Вывод: в детских садах ведется целенаправленная работа по сохранению и укреплению здоровья детей. Выполнен план комплексных оздоровительных мероприятий для каждой возрастной группы. Важная роль в этой работе отводится профилактическим мероприятиям, развитию физических качеств, организации питания.

Проблемы: в ДООУ приходят воспитанники уже с ослабленным здоровьем, хроническими заболеваниями, физически слабо развиты. Повышение заболеваемости дают дошкольные учреждения, где большое количество детей и имеются младшие группы детей от 1 года до 3х лет – это часто болеющие дети.

Рекомендации:

1. Заведующим ДООУ взять на контроль: посещаемость детей без уважительных причин. Объяснять родителям, что идет учебный процесс и пропускать без уважительных причин нельзя. Срок: постоянно.
2. Заведующим МБДОУ № 10 «Чишма», МБДОУ № 9 «Теремок», МБДОУ № 4 «Гномик» взять на контроль заболеваемость детей. Проводить работу среди родителей об эффективных формах оздоровления и физического воспитания, о профилактике ОРЗ и ОРВИ. Срок: постоянно.
3. Совершенствовать работу по сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДООУ: модернизировать МБДОУ с. Деуково, с.Калтаково, спортивным инвентарем, сельские детские сады приобрести бактерицидные лампы или рециркуляторы.

Руководитель




Н.С. Габдуллин